

Guía De Preparación Para Tu Sesión Anti-estrés Gratuita

Todo lo que necesitas saber (y un poco más) antes de tu sesión.

INNER FLIGHT, tu vuelo interior.





¿QUÉ DEBES SABER ANTES DE TU SESIÓN GRATIS?

El propósito principal de esta sesión/primer consulta es conocer tu situación específica y darte un plan de micro-priorización adaptado a tu caso.

Si consideramos que entras dentro del perfil de personas a las que podemos ayudar de forma más personalizada, te diremos cómo podemos hacerlo según tu situación específica, para que así puedas decidir si quieres formar parte de nuestro programa privado.

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA MÍ?

Hemos creado *Inner Flight*, un programa especialmente diseñado para acompañar a personas en muy diversas situaciones a salir de estados de estrés y ansiedad, de frustración vital y agotamiento.

INNER FLIGHT, tu vuelo interior.

En la sesión gratuita que ya tenemos agendada será donde, en primer lugar, José A. Riva se presentará para que le conozcas, como mentor y como persona, en segundo lugar, escuchará atentamente tu situación personal, para entender los motivos de tu estrés, ansiedad o cualquier tipo de problemática que no te esté permitiendo vivir plenamente en este momento.

Tras observar con detenimiento tu situación, José te dará sus recomendaciones principales sobre cómo puedes utilizar los *micro-procesos de prioridad* para comenzar a salir del estrés.

Después de esto, te diremos si te podemos ayudar de forma mucho más profunda a través del programa privado de pago *Inner Flight* y te daremos tu Plan de Vuelo Interior Personalizado para que puedas disolver por completo el estrés en menos de 30 días y sentar unas bases sólidas y sostenibles de una vida plena y satisfactoria, libre de estrés.

Eso sí, te recomendamos ver toda esta información para que puedas aprovechar tu sesión gratuita lo máximo posible.



► Lo que hacemos

José A. Riva lleva más de 25 años estudiando y practicando una gran diversidad de corrientes de gestión psico-emocional, además de contar con más de 2 décadas de experiencia como Piloto de Operaciones Especiales e instructor de vuelo.

Esta peculiar combinación le permite ofrecer algo que ningún terapeuta, coach o facilitador es capaz: un método de micro-procesos de prioridad aplicando sus conocimientos de aeronáutica a la gestión emocional. Este método está revolucionando la vida de sus clientes desde hace más de 5 años.

NUESTRA RAZÓN DE SER

La misión de José A. Riva es acompañar al máximo número de personas a vivir en plenitud, en máxima satisfacción vital, libres de ansiedad y estrés, disfrutando de la vida al máximo.



► ¿Por qué vivimos en el estrés? (en 2 claves)

Una de las frases más revolucionarias de José dice así:

«Somos mentes infinitas desplegándose a través de cuerpos finitos».

Nuestras mentes son infinitas, en potencia y en información, y esto puede ser una enorme bendición si se sabe utilizar pero puede conducirte a un auténtico infierno si no lo gestionamos correctamente.

A eso se le suma un entorno aparentemente hostil que nos bombardea de exigencias e información. Esto hace que nuestros cerebros entren en modo supervivencia de forma descontrolada y sostenida en el tiempo.

Comprender algo tan sencillo como estas dos claves es el comienzo de tu camino de liberación del estrés. Te lo explicaré más a fondo en la sesión gratuita.



DESCUBRE NUESTRA METODOLOGÍA

Si aún no has visto el vídeo donde José A. Riva se presenta y te explica su sistema de micro-prioridades no te lo pierdas



◀ [Clic aquí para ver el vídeo](#)

INNER FLIGHT, tu vuelo interior.



TESTIMONIOS Y CASOS DE ÉXITO

INNER FLIGHT, tu vuelo interior.



Aquí tienes un vídeo de algunas de las personas que han logrado salir del estrés y la ansiedad con nosotros y disfrutan ya de una vida satisfactoria y cargada de propósito



◀ Clic aquí para ver el vídeo

INNER FLIGHT, tu vuelo interior.



**De caer frecuentemente enferma
por estrés a estar viviendo su
sueño familiar y profesional.**



Erika Rueda
Profesional de multinivel

INNER FLIGHT, tu vuelo interior.

**De la procrastinación y la ansiedad a
escribir su libro y editar su
documental de viajes**



Isabel Gallardo
Youtuber de viajes y aventuras



**Del congelamiento y desorientación vital al
empoderamiento y el despliegue del
propósito .**



Agostina Gomez
Educadora

**Desde el agobio e insatisfacción a
desplegar su propósito vital disfrutando
de sus hijos**



Elena Calviño
Mentora en fertilidad



► **ESTOS SON MÁS TESTIMONIOS
DE ALGUNAS DE LAS PERSONAS
QUE HAN TRANSFORMADO SU
VIDA A TRAVÉS DE LOS
PROGRAMAS DE JOSÉ A. RIVA**



Aura García
Ingeniera Forestal

“A través de esta mentoría estoy profundizando como nunca antes en mi autoconocimiento, de forma orgánica y fluida. Gracias José por hacerlo posible.”

INNER FLIGHT, tu vuelo interior.



Yesenia Arias
Psicóloga

“El acompañamiento de José es cuidadoso y gozoso, su método tiene la habilidad de tocar las “teclas” para hacer sonar la melodía del camino de vida que siempre he querido recorrer.”



Attila Zsigri
Artesano

“José me acompañó a salir de un trastorno ansioso-depresivo que estaba destruyendo mi vida a todos los niveles. Se lo agradeceré toda la vida.”



► PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA SESIÓN GRATUITA Y EL PROGRAMA *INNER FLIGHT*

- Al ser una sesión gratuita, ¿obtendré algo que pueda ayudarme a reducir el estrés?

Por supuesto.

La intención principal de esta sesión es que te lleves herramientas de gestión del estrés para que apliques de inmediato, independientemente de si decides formar parte del programa privado *Inner Flight*.



► ¿Es necesario que de información personal delicada en la sesión?

Ni mucho menos.

En la sesión gratuita José A. Riva simplemente necesita la información que tú consideres apropiado aportar.

Con eso será más que suficiente para crear el Mapa de Comprensión y el Plan de Vuelo Anti-estrés personalizado.

INNER FLIGHT, tu vuelo interior.

► ¿De qué consta el programa de pago *Inner Flight*?

El programa *Inner Flight* se compone de 2 meses de acompañamiento personalizado para diluir el estrés en menos de 30 días. El segundo mes lo dedicamos a afianzar las bases para que el cambio sea permanente y sostenible.

Ten muy en cuenta que tal vez no formas parte del perfil de personas a las que podemos ofrecer el programa, la sesión gratuita está diseñada también para poder evaluar este aspecto.



**¡NOS VEMOS EN LA
SESIÓN GRATUITA!**



INNER FLIGHT, tu vuelo interior.

